



In diesem Buch stellen die beiden Autoren Georg & Hans Wögerbauer aus ihrer langjährigen praktischen Erfahrung als Ganzheitsmediziner ihre Lebenseinstellung **einfach gut leben** vor.

Wesentliche Themen für psychische und physische Gesundheit und Wohlfühlen sind unter vielen anderen:

- Genussfähigkeit und Genusskultur
- Bewegung und Bewegtheit
- Haben oder Sein
- Lebensübergänge
- Rhythmus und Rituale
- Essen und Trinken
- Die Kultur von Beziehungen

**einfach gut leben** ist ein kurzweilig geschriebenes Buch, ein Ratgeber und Impuls für ein gesundes und freudvolles Leben!

Hans und Georg Wögerbauer

### **einfach gut leben**

Ganzheitsmedizinische Gedanken  
und Impulse zur bewussten Lebensgestaltung

7. unveränderte Auflage, Mai 2017, Taschenbuch, 224 Seiten, 66 Abbildungen,  
div. Grafiken, zweifarbig gedruckt, 21,0 x 12,6 cm.  
ISBN 978-3-9500657-8-7; Preis: € 15,00 (A), € 14,74 (D)

#### **Auslieferung in Deutschland / Österreich**

KNV Koch, Neff & Volckmar GmbH., 70565 Stuttgart, Tel: +49 711 7899-0  
Libri GmbH., 22763 Hamburg, Tel: +49 40 85398

#### **Kontakt:**

Verlag Edition LIFEart, Mag. Sabine Hackner  
A-4863 Seewalchen am Attersee, Haininger Bach 19  
Tel: +43 (0) 676 4648480, Email: office@edition-lifeart.at  
Bestellungen: bestellung@edition-lifeart.at  
**www.edition-lifeart.at**

**mehr als  
10.000  
verkaufte  
Exemplare**

... das meinen LeserInnen ...

### Die Autoren

#### Dr. Mag. Hans Wögerbauer

lebt mit seiner Frau Helene in Perchtoldsdorf bei Wien;  
Privatpraxis in Perchtoldsdorf;  
Arzt für Allgemeinmedizin; Ausbildung in Diätetik, Naturheilverfahren; Diplom für psychosomatische und psychotherapeutische Medizin; dipl. Sportarzt

#### Dr. Georg Wögerbauer

lebt mit seiner Frau Sigrid im Waldviertel.  
Privatpraxis im Kloster Pernegg im Waldviertel mit Schwerpunkt Gesundheitsentwicklung.

*... ich möchte mich bei Ihnen nochmals für das tolle Buch „einfach gut leben“ bedanken.*

*Am Freitag habe ich bewusst einfach gut gelebt, bin mit mir auf den Linzer Pöstlingberg gefahren, habe dort mit mir köstlich gespeist, danach das Buch ausgepackt und in der Sonne sitzend einige Kapitel genussvoll gelesen. ...*

*Eva B.*

*Wie entspannen Sie gerne?*

*Während der Woche bleibt wenig Zeit zum Entspannen, jedoch besonders genießen kann ich einen Sonntagvormittag mit einem guten Buch im Bett. Aber ich arbeite daran, zur Zeit lese ich nämlich „Einfach gut leben“ von Georg und Hans Wögerbauer.*

*Mag. Doris H.*

### Marketing und PR

Buchpräsentation im SERVUS Magazin, Ausgabe Juni 2012  
(Auflage: 175.000 in Österreich & Bayern).

Versand von Leseexemplaren an JournalistInnen aller Medien (Presse, Hörfunk, TV).  
Präsenz im Internet.

Die Autoren, vor allem Dr. Georg Wögerbauer hält zahlreiche Vorträge und Workshops, insbesondere in Unternehmen (von KMU bis zu internationalen Konzernen).

SeminarteilnehmerInnen und ZuhörerInnen erleben durch die emotionale Darstellung des Themas den ganzheitlichen Gesundheitsbegriff und die Lebenseinstellung der beiden Autoren.

Der Titel **einfach gut leben** wird sehr gerne empfohlen und geschenkt - ganz besonders auch in Institutionen und Unternehmen.

**einfach gut leben** ist als Lebensratgeber und als Geschenk zu einem Insider-Tipp geworden!

### Autorenlesungen

Terminvereinbarungen direkt beim Verlag: Tel: +43 (0)676 4648480

### Kontakt:

Verlag Edition LIFEart, Mag. Sabine Hackner  
A-4863 Seewalchen am Attersee, Haininger Bach 19  
Tel: +43 (0) 676 4648480, Email: office@edition-lifeart.at  
**www.edition-lifeart.at**